

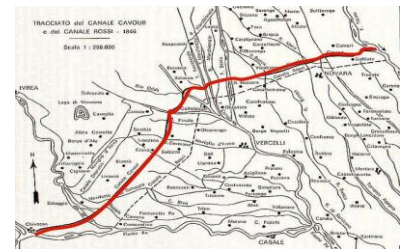


Mezzamaratona di San Gaudenzio

CAMPING GARAGE



"Sentirsi Vincenti"
*nel nostro territorio
 verso Expo 2015*



Partner :



CSV Novara



*Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca
 Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte
 Ufficio XI Ambito territoriale per la provincia di Novara*



UFFICIO EDUCAZIONE MOTORIA FISICA SPORTIVA



COMUNE DI NOVARA



PROVINCIA DI NOVARA

OFFICINA DELLA FORMAZIONE PROFESSIONISTI ASSOCIATI

Dott. Claudio Valsecchi
 tel. 330.959593

DESCRIZIONE PROGETTO :

Premessa:

“Da circa 4 anni sul territorio trecatese esiste una attività che risolve una problematica di particolare rilevanza: il bisogno dei ragazzi di uno spazio capace di offrire attività coinvolgenti e responsabilizzanti. L'attività ha prestato particolare attenzione ai ragazzi che più di altri trascorrono in strada la maggior parte del loro tempo libero, spesso poco seguiti dalla famiglia, a volte protagonisti di episodi di microdelinquenza e con un'immagine di sé e del proprio gruppo, poco integrata nella comunità. Si tratta di quei ragazzi che vivono in condizioni di disagio e molto spesso sono seguiti dai servizi sociali. Con la chiusura forzata, per motivi di bilancio, del Centro Educativo Minori gestito dalle suore dello Spirito Santo, i problemi sono aumentati. Lo Spazio Giovani intercetta molti di questi ragazzi intrattenendo relazioni con il Comune e con il Cisa Ovest. L'obiettivo specifico del progetto “radio spazio giovani” è divenuto quindi quello di stimolare lo spirito d'iniziativa e l'autoefficacia dei ragazzi attraverso la produzione di trasmissioni radiofoniche per fare conoscere le attività dello “spazio giovani” (sport e cultura) e le altre realtà socialmente rilevanti del territorio. Aumentando il senso di responsabilità dei ragazzi e la gestione autonoma (solo supervisionata dalla figura adulta) delle trasmissioni radiofoniche il gruppo ha sviluppato in modo esponenziale ottime capacità e risultati scolastici. Inoltre attraverso la gestione di un'attività di comunicazione sociale sul territorio è stata favorita l'integrazione generazionale”.

A seguito di questa esperienza si vuole estendere l'attività al progetto seguente “Sentirsi vincenti nel nostro territorio” sempre supervisionati e coordinati dall'Associazione “Gruppo trecatese Amici 52”.

Il progetto che verrà proposto per almeno 3 anni.
Di seguito descritta la prima fase appena realizzata:

Fase 1 “INDOOR”

Durante la seconda parte dell'anno scolastico 2013/14 sono state realizzate all'interno di alcuni Istituti scolastici (Secondarie di Primo e Secondo Grado) una serie di **talk show** in diretta radio per sviluppare l'interesse e la conoscenza della cultura **sportiva** e territoriale.

Si sono rielaborati gli argomenti attraverso il talkshow, consentendo di apprendere e approfondire in modo divertente, sviluppando un pensiero critico, le nozioni del tema trattato.

Si è preso confidenza con due mezzi di comunicazione: **internet** e la **radio**, imparando le basi del loro funzionamento, quali elementi fondamentali delle nuove generazioni.

Si è appreso una nuova modalità per collaborare e risolvere conflitti e raggiungere un obiettivo comune (apprendimento cooperativo), attraverso una discussione pubblica favorendo lo sviluppo psico-socio-relazionale.

Grazie alla collaborazione con l'associazione Est Sesia e la “Compagnia delle acque correnti” si sono approfondite le conoscenze del nostro **territorio risicolo** e della **rete irrigua** (caratteristiche, storia, problemi e opportunità).

Le trasmissioni sono state inserite sul podcast del sito di smsradio. www.smsradio.net. Questa prima fase si è svolta tra i mesi di marzo e giugno.

Le scuole coinvolte sono state :

Scuola Media G. Cassano di Trecate (NO) (3 classi)

Liceo artistico Casorate di Novara (2 sezioni)

Ipsia Ravizza di Novara (3 classi)

Ipsia Bellini di Novara (2 sezioni)

Iti Omar di Novara (1 sezione)

Gli incontri sono stati di circa 3 ore ciascuno, suddivisi in quattro fasi:

1- Nella prima fase, della durata di circa 45 minuti, un responsabile dell'Associazione Est Sesia, ha presentato il territorio novarese agli studenti, in particolare la storia, le caratteristiche, i problemi e le opportunità che ci possono essere nel nostro territorio risicolo e della rete irrigua; inoltre sono state considerate insieme ai ragazzi le possibilità di usare queste risorse per fare sport all'aria aperta in modo economicamente conveniente verso un benessere psico-fisico.

2- A seguito di questa prima fase è seguito l'intervento dello psicologo dello sport Dott. Claudio Volpe, il quale ha spiegato l'importanza del fare sport e di farlo nella maniera corretta.

3- Successivamente è stato allestito lo studio mobile di Smsradio e con i ragazzi ci si è apprestati a realizzare il talk show che è stato effettuato nella fase conclusiva dell'incontro.

Si è iniziato a far prendere confidenza i ragazzi con la radio e con internet, partendo dalla storia della radio, dalla sua invenzione ai giorni nostri e spiegando come funzionano questi due mezzi di comunicazione. Terminata la parte più teorica, sono state date ai ragazzi delle basi su come realizzare il talk show, vengono spiegati i tempi radiofonici, l'uso della voce, la scaletta di un programma e per finire scelti i presentatori/speaker che dovranno condurre il talk show con l'aiuto degli speaker di SmsRadio.

4- Infine è stato realizzato il talkshow in diretta radio. Tale esperienza ha reso i ragazzi più ricettivi verso gli argomenti trattati; inoltre l'emozione positiva suscitata dal parlare in diretta ha sviluppato la collaborazione e la rielaborazione dei temi in maniera divertente.

Gli studenti durante tutti gli incontri si sono dimostrati entusiasti del mezzo radiofonico e a seconda della propria predisposizione più interessati alla parte tecnica o alla curiosità del poter parlare in diretta radio.

Oltretutto la messa in onda della puntata in orario serale, il giovedì sera alle 20.00, ha permesso loro di riascoltarsi e anche di farsi risentire dagli altri, avvisando parenti ed amici.

A seguito di tale attività sono state realizzate 5 dirette radio durante il "Grand Prix Città di Novara" con la presenza dei ragazzi (divenuti atleti) e la collaborazione dei dipendenti Est Sesia iscritti nella compagnia delle acque correnti. Prima di ogni partenza, si è parlato (in diretta radio) del territorio e dello sport.

La partecipazione dei ragazzi è stata molto attiva e con notevole soddisfazione degli insegnanti presenti durante le attività. Alcuni ragazzi hanno attivato attività sportive e gite in gruppo lungo i canali proposti durante le attività.

Si allegano le tabelle dei dati di ascolto:

Non sei loggato

www.smsradio.net

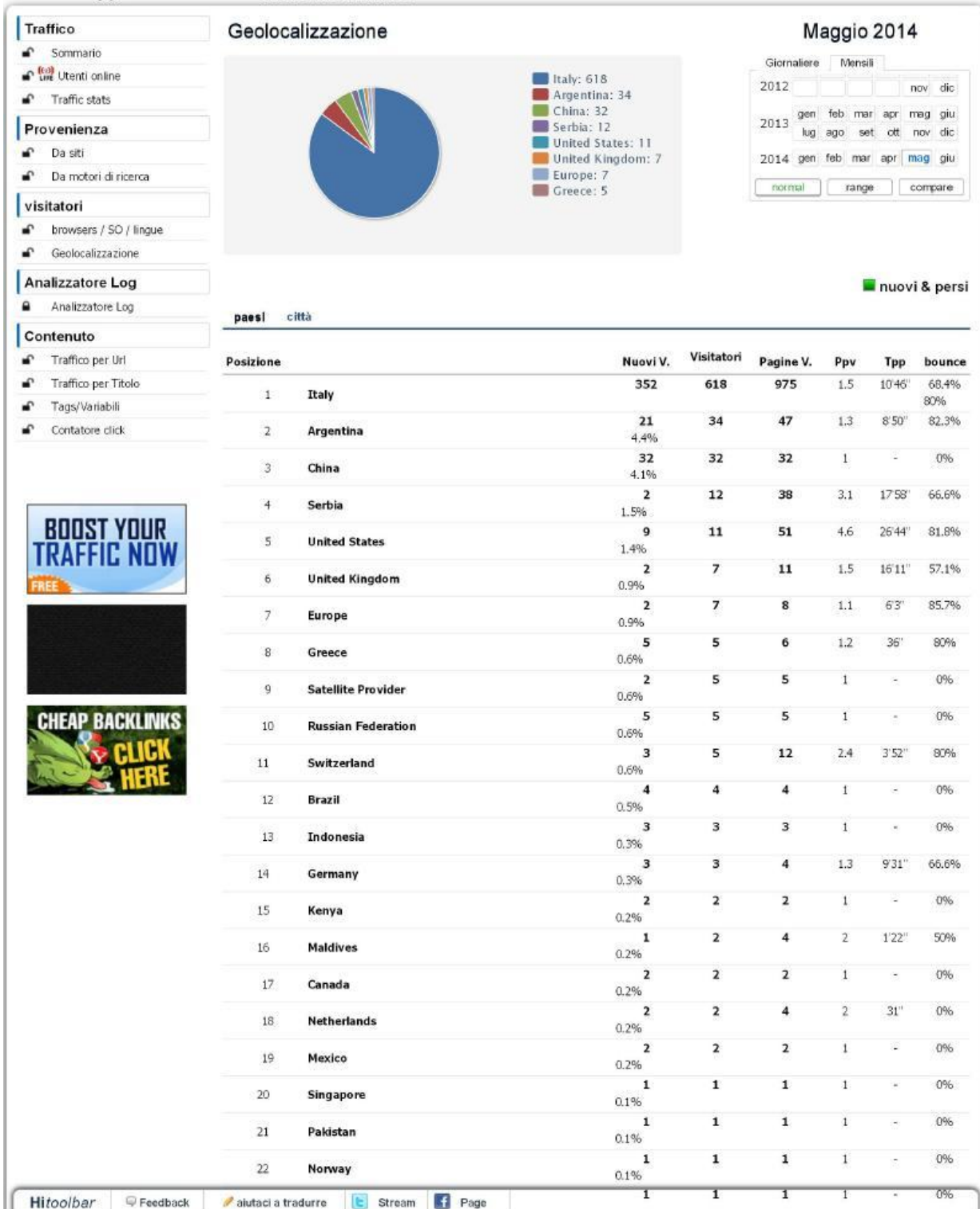


Tabella 1 geolocalizzazione degli ascolto

Traffico

- ☰ Sommaro
- ☰ Utenti online
- ☰ Traffic stats

Provenienza

- ☰ Da siti
- ☰ Da motori di ricerca

visitatori

- ☰ browsers / SO / lingue
- ☰ Geolocalizzazione

Analizzatore Log

- ☰ Analizzatore Log

Contenuto

- ☰ Traffico per Uri
- ☰ Traffico per Titolo
- ☰ Tags/Variabili
- ☰ Contatore click

Stats giornaliere

6,165
4,064
2,405

Totale pagine viste Visitatori totali Nuovi visitatori

1.51
59.09%

Pagine viste per visitatore Rapporto nuovi visitatori

[CONFRONTA](#)

Ora	Grafico visitatori	visitatori	Pagine (Ppv)	nuove visite(%)	%Rimbalzi
Maggio 2014	(17.5) %	1,715	1,272 (0.6)	429 (60 %)	76.5 %
Maggio 2014	(26.8) %	21,090	1,548 (0.58)	641 (57.99 %)	76.6 %
Maggio 2014	(16) %	1,654	934 (0.57)	379 (56.99 %)	75.8 %
Maggio 2014	(14.4) %	1,589	789 (0.57)	340 (56.99 %)	77.9 %
Maggio 2014	(17.9) %	730	1,166 (0.6)	439 (60 %)	71.7 %
Giugno 2014	(7) %	286	456 (0.61)	177 (61 %)	74.8 %
Luglio 2014	(0) %	0	0 (0)	0 (0 %)	0 %
Agosto 2014	(0) %	0	0 (0)	0 (0 %)	0 %
Settembre 2014	(0) %	0	0 (0)	0 (0 %)	0 %
Ottobre 2014	(0) %	0	0 (0)	0 (0 %)	0 %
Novembre 2014	(0) %	0	0 (0)	0 (0 %)	0 %
Dicembre 2014	(0) %	0	0 (0)	0 (0 %)	0 %

2014

Orarie Giornaliere Mensili

2012 2013 **2014**

[normal](#) [range](#) [compare](#)

Free Website Submission
to over 100+ Sites!

[Submit URL >>](#)

Free Website Submission
to over 100+ Sites!

[Submit URL >>](#)

Tabella 2 dati ascoltatori

A seguito si intende realizzare la Fase 2 “OUTDOOR”

- Con esperienze outdoor a seguito degli interventi all'interno della struttura scolastica si propone prima di poter realizzare, informazione dell'attività territoriale in diretta radio mondiale su di una regia appositamente allestita e di visitare i seguenti siti messi a disposizione dal consorzio Est Sesia:

- 1 - Il nodo idraulico di Veveri e il canale Cavour
- 2 - Il torrente Terdoppio
- 3 - Chivasso- La derivazione del canale Canale Cavour
- 4 - Il canale Quintino Sella motore di sviluppo di Novara
- 5 - I fontanili a Pernate
- 6 - Il mulino di Casaleggio
- 8 - Gli antichi corsi d'acqua irrigui:la roggia Mora
- 9 - L'Archivio storico delle acque:mappe e territorio
- 10- Il Bosco Est Sesia di Agognate

Si cercherà di sviluppare la collaborazione con società di trasporto del territorio novarese.

A chi è rivolto:

Studenti delle scuole medie primarie e secondarie

Attività:

Discussione preliminare
Divisione dei ruoli
Costruzione trasmissione
Realizzazione trasmissione in diretta
Riascolto podcast
Selezione per attività outdoor
Attività nei luogo del territorio

Tempi :

da definire attività outdoor

Professionisti coinvolti:

Tecnici radio
Psicologi esperti nello sport e dinamiche scolastiche (supervisione e coordinamento)
Atleti
Consulenti Est Sesia

Costi di realizzazione:

Da verificare in base alle scuole coinvolte

Possibili finanziatori : fondazione per il territorio, Est Sesia,, Enti , Atl, sponsor sportivi.

temi trattati

Sport :

“Lo sport è un gioco locomotorio ad orientamento motivazionale intrinseco. Ha un valore altamente educativo se viene proposto e organizzato secondo parametri e progetti che privilegino l'educazione del singolo all'interno di un gruppo. Lo sport è fondamentale per la socializzazione del bambino e dell'adolescente che, praticando sport, sviluppa la capacità di stare con gli altri, di confrontarsi e seguire delle regole che insegnano al singolo individuo l'adattamento sociale. Ma, alla base di tutto, c'è la capacità di inserirsi ed identificarsi nel proprio gruppo di appartenenza; quindi lo sport non è solo un modo per potenziare l'apparato muscolare, ma deve diventare il mezzo per acquisire la capacità di stare insieme agli altri, rispettando tutti e condividendo le regole del gioco, così come accade nella vita!

Educare allo sport è educare alla lealtà, al fair play che è una regola non scritta in nessun regolamento, ma sta alla base di ogni sport. Il rispetto dell'altro che si apprende nel gruppo diventa rispetto dell'arbitro, delle sue decisioni e rispetto dell'allenatore.

Recenti ricerche hanno evidenziato che la partecipazione ad attività organizzate ed attive è maggiormente associata allo sviluppo ottimale degli individui rispetto ad altre forme meno strutturate.

La capacità di essere motivati ad orientare la propria attenzione e di concentrare gli sforzi verso un obiettivo, per lo più di lunga durata, è la componente chiave per altre acquisizioni connesse ad uno sviluppo ottimale come la creatività, la leadership, l'altruismo e anche l'impegno civico e la competenza sociale.

Cairano et al. (2007) sottolineano che la competenza sociale è influenzata sia da alcune caratteristiche individuali quali la flessibilità di pensiero, sia dalla connotazione che l'interazione viene ad assumere nel corso dello stesso percorso interattivo lungo il tempo.

La competenza sociale, per potersi sviluppare, richiede l'opportunità di essere messa alla prova e di essere sperimentata all'interno delle interazioni sociali.

L'attività sportiva è uno degli ambiti privilegiati per poter sviluppare queste competenze.

Lo sport consente di essere inseriti in una struttura tripolare che comprende la squadra, il rispetto delle regole e il rispetto altrui.

Sotto il profilo umano e pedagogico le **regole** connesse **all'attività sportiva** segnano un valore indiscusso, oggettivo, sia in se stesse considerate, sia nel riflesso della costruzione della personalità, sia sul piano della socializzazione, sia a livello dell'unità della società.

L'altro è da rispettare nella sua essenziale alterità e nella sua essenziale relazionalità reciproca.

L'attività sportiva ha un'evidente funzione educativa e sociale, ed è veicolo attraverso il quale è possibile apprendere i valori reali che rendono il confrontarsi secondo le regole della propria disciplina, un'attività affascinante e istruttiva allo stesso tempo.”

Il territorio :

“L'irrigazione, ossia l'apporto artificiale di acqua al terreno agrario, costituisce ancor oggi uno dei più importanti elementi tecnologici di cui l'agricoltura si avvale per migliorare la produzione; essa consente infatti di eliminare le conseguenze negative dovute alle carenze ed alle irregolarità delle precipitazioni atmosferiche e rende possibile sia la messa in coltivazione di vaste zone altrimenti inutilizzabili sia l'introduzione di nuove colture altrimenti inattuabili. Ma per la Pianura Padana l'irrigazione è stata anche il fattore che più di ogni altro, nei secoli, ha inciso sull'assetto territoriale, trasformando l'ecosistema naturale originario, formato da acquitrini, aridi dossi sabbiosi e foreste nell'attuale ecosistema agricolo-irriguo caratterizzato dalla presenza dei canali, delle rogge, dei fontanili, delle “cascine”, delle risaie e delle altre colture irrigue. Tale ecosistema, pur se costruito dall'Uomo, si è ormai fissato nella memoria storica collettiva fino ad apparire “naturale”; d'altra parte, la coscienza che esso costituisce anche la testimonianza di tante fatiche umane che si sono susseguite nei secoli (“enorme deposito di fatiche” lo definì Carlo Cattaneo) aggiunge una qualificazione culturale particolare che indubbiamente influenza positivamente il modo stesso di guardare ed apprezzare il paesaggio agrario della pianura irrigua padana, un paesaggio che riassume in sé, anche in forma emblematica, i tre fondamentali fattori da cui ha tratto origine: l'acqua, la terra l'Uomo.”

Rimaniamo disponibili per chiarimenti e approfondimenti circa la proposta in oggetto.

Nb. Il progetto potrebbe subire modifiche durante lo svolgimento dello stesso.

Cogliamo l'occasione per inviare distinti saluti.

Claudio Volpe

Psicologo, esperto in psicologia dello sport.

Psicologo scolastico in vari istituti della provincia di Novara.

Autore e speaker dal 2001 di vari programmi per le radio novaresi.

Tel. 3389595593

e.mail : claudiovolpe@email.it

Giancarlo Antonietti

Presidente Associazione Amici 52 Trecate (NO)

info@gruppotrecateseamici52.it

Raffaella Mya Rota

Direttrice smsradio Mya Eventi

myasmsradio@gmail.com